



HawkGrips: Getting a Grip on Soft Tissue Injuries

By: Steve Smith, PT, DPT, SCS, CSCS

Major League Physical Therapist for the Los Angeles Dodgers

私の名前はスティーブ・スミスです。私はスポーツフィジカルセラピストであり、ストレングスとコンディショニングスペシャリストです。2012年からロサンゼルス・ドジャースのメンバーで、現在はメジャーリーグのフィジカルセラピストを保持しています。

私は、2002年にメリーランド大学のフィジカルセラピー修士号を、2003年には博士号を取得しました。私は最初の数年間、メリーランドとデラウェアでフィジカルセラピストとクリニックディレクターとして働いていました。2007年に私は家族とメリーランドからフロリダに移り、そこでアスリートパフォーマンスで働き始めました。(アスリートパフォーマンスは現在の EXOS です。)

アスリートパフォーマンスでは、様々な年齢とスキルレベルの運動選手のリハビリとトレーニングをみる機会がありました。私の主なクライアントは、大学生 / プロのアメリカンフットボール選手、プロ野球選手でしたが、サッカー、ホッケー、バスケットボール、ラグビー、陸上競技、ボクシングなどいろいろな選手とも仕事をしました。私の経歴と経験をかわれ、全国各地から講師として招かれセミナーや講習会で教えていました。

私が IASTM を使い始めたのは、アスリートパフォーマンスで働いているときになります。私は、ジェレミー・ハスラーとスー・ファルソンという非常に知識の豊富な同僚に恵まれ、アスリートに IASTM をいつ、どのように、そしてどう効果があるかを知ることができました。私の最初の器具は、翡翠、水牛の角、プラスチック製の Gua Sha のセットでした。その後、私は認定された ASTYM プロバイダになり、これらのツールを使用しました。

2014年の初めに、私は ASTYM ツールの代替を模索することに決めました。ASTYM およびグラストンに関連する費用はそれを使用するには高すぎて、私は何年も契約に縛られたくはありませんでした。

いくつかの異なるツール (Edge Tool、Fibroblaster、Tecnica Gavilan など) を試した後、私はまだ満足しませんでした。私がより良い選択肢を探し続けると、私が読んだすべてと私が尋ねたすべてが、HawkGrips を試してみるよう勧めていました。私は器具を調べた後 HawkGrips のチームに連絡して、彼らにキットを送ってもらいました。その日以来、私は HawkGrips の使用を止めていません。HawkGrips のツールは文字通り私に「エッジ」を与えるような気がします。

私は、HawkGrips ツールを使用して、筋肉の緊張、腱の障害、微小循環障害のある線維領域、損傷した組織に隣接する領域、および運動回復を治療します。選手は、私が使用している HawkGrips を高く評価しています。これらの器具は、私が使用する他の手動療法 (Fascial stretch Therapy (FST)、Dry needling、vacuum therapy など) を補完します。HawkGrips と一緒に行うこれらの治療法は、アスリートの回復を最優先としている私の治療パラダイムにうまく収まります。

HawkGrips は私が過去に使ってきた他のツールで感じた最適ではない問題をすべて解決しました。HawkGrips の器具は最高品質でエッジは正確です。私が好きな HawkGrips の機能はクロスハッチ状の模様です。このユニークな機能は、器具が私の手から滑り落ちるのを防ぎます。

HawkGrips は、身体の異なる部位に適する様々な器具を提供しています。HG2 はグリップ性を向上させるために両端に大きなハンドルを備えています。グリップは大きく、大腿部の前後、胸部のような身体のより広い領域で治療を開始する必要があるときは、必需品です。より小さくより特定の分野では、私は HG8 または HG7 を使用します。もし私が骨の隆起の周り、たとえば肘の内側上顆又は肩の隆起の周りを取り組む必要があれば、私は HG9 を使用します。HG6 と HG5 は、膝や肘のような丸みのある輪郭を持つ関節や領域で作業する場合、最大限の接触面積を提供します。キャッチャーがファールチップで指を痛めた時や、個々の指の治療が必要な場合は、HG4 を使用します。文字通り、身体のあらゆる部分のための器具があります。

HawkGrips は優れた製品を提供するだけでなく、優れたカスタマーサービスも提供します。彼らの器具の品質と同じように、彼らのサービスは誰にも勝るものではありません。HawkGrips のスタッフはいつも礼儀正しく、私のすべての問い合わせに対応してくれます。HawkGrips には隠れた料金はなく、契約もナンセンスもありません。

この記事を書く私の目標は、私の同僚、他のセラピスト、そしてアスリートに HawkGrips を推薦することです。この記事を読んだ人が HawkGrips を使うことを願っています。彼らが彼らのケアする選手や他の人に施す治療法を改善するために必要なツール /HawkGrips を入手してください。「HawkGrips は市場で最高の IASTM 製品である」と私は言えます。読んでくれてありがとう!

All the best,



Steve Smith, PT, DPT, SCS, CSCS



Los Angeles Dodgers' Physical Therapist, Steve Smith, is shown here using HG8 to treat the teres major/latissimus dorsi of a right handed pitcher to improve elevation of the arm and scapular upward rotation in side-lying. This is a common area of hypertonicity and fibrosis for overhead athletes.

